


Le saviez-vous ?



RÉDUIT LE STRESS	FAIT BAISSER LA PRESSION ARTÉRIELLE	RENFORCE LE SYSTÈME IMMUNITAIRE	AIDE À SE CENTRER
DÉVELOPPE LA MÉMOIRE	CHANTER EST BON POUR LA SANTÉ!  <small>Le Monde s'écaille grâce à Vous Tous</small>	DONNE LE SENS DU RYTHME	
DÉVELOPPE LE SOUFFLE		FACILITE LA DIGESTION	
AIDE À S'ANCRER	SOULAGE LES DOULEURS PHYSIQUES	APPORTE UN SENSATION DE CONFORT ET DE BIEN-ÊTRE	APPREND À RESPIRER

Venez partager un moment de détente et de bien-être !

GROUPE VOCAL ADULTES DE VARIETÉS

Chant à plusieurs voix. Accessible à toutes et à tous, sans solfège.



Concerts, spectacle de fin d'année. Participation facultative.

*Reprise des cours le vendredi 21 septembre à 20h30, salle Yvette Chauviré ,
Centre Culturel du Plessis Bouchard. Rens. : 06 18 02 58 96 - Séance d'essai*

Association Harmonie, 2 bis rue du Dr Roux, 95130 Le Plessis Bouchard - www.association-harmonie.com

N'hésitez pas... Venez nous rejoindre !